

## Cours sur mesure

### COURS PRIVÉS Enfants et Adultes

Possibilité d'enseignement dans toutes les spécialités (ski alpin, hors piste, ski nordique, skating, snowboard, télémark, biathlon, ski en fauteuil, freestyle, véloski, ski de randonnée...). • Horaires, consulter l'ESF.

Les personnes au sein d'un même cours doivent avoir le même niveau.

Tarifs pour 1 personne, 10€ par personne supplémentaire et par cours (maximum 5 personnes)

	Hors vacances	Vacances de Noël	Vacances de Février
1h	40 €	45 €	52 €
1h30	55 €	62 €	75 €
2h	72 €	78 €	95 €
5 x 1h / 5 jours	183 €	192 €	233 €
5 x 1h30 / 5 jours	253 €	279 €	343 €
5 x 2h / 5 jours	331 €	364 €	450 €
6 x 1h / 6 jours	209 €	220 €	265 €
6 x 1h30 / 6 jours	289 €	317 €	390 €
6 x 2h / 6 jours	378 €	415 €	515 €

### MONITEUR À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

Possibilité d'enseignement dans toutes les spécialités (ski alpin, hors-piste, ski nordique, skating, snowboard, télémark, ski en fauteuil, freestyle, véloski, ski de randonnée...). **10 personnes maximum.**

Voir horaires et disponibilités auprès de l'ESF.

	Hors vacances	Vacances de Noël	Vacances de Février
<b>1/2 Engagement</b>	<b>3h30</b>	<b>3h30</b>	<b>3h30</b>
unité	190 €	200 €	210 €
5 jours	900 €	950 €	1000 €
6 jours	1008 €	1075 €	1135 €
<b>Engagement</b>	<b>7h30</b>	<b>7h30</b>	<b>7h30</b>
unité	380 €	410 €	480 €
5 jours	1800 €	1950 €	2100 €
6 jours	2100 €	2450 €	2600 €

### HANDISKI & TAXISKI

	Hors vacances	Vacances de Noël	Vacances de Février
1h30	65 €	72 €	85 €
2h00	82 €	88 €	105 €



mon super marché

## sherpa

Fromage et charcuterie à la coupe  
Produits régionaux et locaux  
Dépôt de pain  
Presses, souvenirs  
Faites vos courses, des à présent sur sherpa.net

---

SHERPA CREST VOLAND  
Chez Théo  
Centre du village / 04 79 31 60 89

**Ouvert 7/7**

www.sherpa.net  
sherpa.supermarche  
sherpa\_supermarche

100% coopérative montagne

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

# SKISET

## 2 magasins sur la station

LE VILLAGE (face à l'église)  
04 79 31 60 89

LE CERNIX  
04 79 31 82 56

## OUVERT 7/7

Réservation sur [crest-voland.skiset.com](http://crest-voland.skiset.com)

### Pour toute la famille

#### SNAKEGLISS

Pour découvrir une autre forme de glisse en toute sécurité encadré par un moniteur ESF.

Sur 2 km de piste et 400m de dénivelé, venez partager en groupe ou en solo des sensations fortes et profiter de la fin de journée sur les pistes.

Bonne humeur et sensations garanties !!



Renseignements et réservations : Magasin Théo Sport - SKISET  
Au centre du village en face l'église - Tél. : 04 79 31 60 89

#### EPREUVES CHRONOMÉTRÉES Chamois / Flèches

Inscription : 9 €  
Forfait 4 tests dans la semaine (offre nominative) : 28 €  
Flèche Nocturne : 12 €

**AU MOIS DE MARS :**  
organisation d'épreuves chronométrées  
le samedi après-midi

#### INSIGNES

Tarifs des insignes : 7€



#### SORTIES RAQUETTES

L'après-midi (environ 3h).  
Possibilité d'organiser des sorties le matin (sur demande).

1 sortie = 27 €



L I C E N S E  
T O C A R V E

Photo : ©Théo Ledru



FORZA MASTER 70+



rossignol.com





SAISON  
**Tarifs / Horaires**  
2023 • 2024

# esf

CREST-VOLAND / COHENNOZ

Création - Réalisation - EMERGENCE 06 22 04 52 16 - Photos - Agence Zoom

# Le Passe Partout

## Bar - Restaurant

**Spécialités, Plat du Jour et Pâtisseries Maison à emporter (sur commande)**

Tél. **04 79 31 74 26**  
Portable 06 70 43 78 39

A Crest-Voland  
Laurence et Jérôme Bourgeois

99 place du Bouloz - 73590 CREST-VOLAND  
Tél. : 04 79 31 60 03 - Fax : 04 79 31 82 55  
[www.esf-crest-voland.com](http://www.esf-crest-voland.com) E-mail : [info@esfcrestvoland.com](mailto:info@esfcrestvoland.com)



LOCATION - VENTE - REPARATION

# BEROD Sports.com

SKI, SNOWBOARD...

Réservation des skis sur internet : [www.berod-sports.com](http://www.berod-sports.com)



A Crest-Voland, au pied du télésiège de la Logère

04 79 31 21 07

Au Cernix, au pied des pistes

04 79 31 70 85



Consigne à skis au Cernix

## Cours collectifs Enfants \*

Les formules 6 et 5 cours s'entendent consécutifs, les cours ont lieu du dimanche au vendredi (6 jours) ou du lundi au vendredi (5 jours). La médaille est incluse dans le tarif pour les 5 et 6 cours.

→→→ \*Toutes les formules sont nominatives

### COURS PLOU PLOU et SIFFLOTE

Piou-Piou : je n'ai jamais skié / Sifflole : j'ai déjà fait une semaine

		Crest-Voland		Le Cernix		Tarifs		
		1 cours	5 cours	6 cours	1 cours	5 cours	6 cours	
Vacances de Noël 1 <sup>ère</sup> semaine	Matin	10h-11h30 et 11h30-13h	9h-10h30 et 10h30-12h	27 €	117 €	122 €		
	Après-midi	15h-16h30	15h à 16h30					
Vacances de Noël 2 <sup>ème</sup> semaine	Matin	10h-11h30 et 11h30-13h	9h-10h30 et 10h30-12h	27 €	117 €	122 €		
	Après-midi	14h-15h30 et 15h30-17h	15h30 à 17h					
Hors vacances scolaires	Matin	10h30 à 12h	10h30 à 12h	27 €	101 €	106 €		

### MINI COLLECTIF PLOU-PIOU (4 élèves maxi)

De 9h à 10h, 2<sup>ème</sup> semaine de Noël et vacances de Février  
À Crest-Voland uniquement

Tarifs

1 cours = 27 € 5 cours = 117 € 6 cours = 122 €

### TÊTE À TÊTE PLOU-PIOU

(Pour les enfants de moins de 3 ans)

½ h en cours privé avec un moniteur pour découvrir la 1<sup>ère</sup> glisse

27 € la séance

Possibilité de formules 1/2 journées ou journées avec LA GARDERIE Nous contacter au : 04 79 31 77 21

### COURS COLLECTIFS ENFANTS Super 7 : 7 personnes maxi de l'ourson à la 3<sup>ème</sup> étoile

		Au départ de Crest-Voland et du Cernix		Tarifs		
		1 cours	5 cours	6 cours	1 cours	5 cours
Vacances de Noël 1 <sup>ère</sup> semaine	Matin	10h30-13h	5 jours : 133 € - 6 jours : 139 €			
	Après-midi	14h30-16h30 (10 personnes maxi)	5 jours : 123 € - 6 jours : 129 €			
Vacances de Noël 2 <sup>ème</sup> semaine	Matin	10h30-13h	5 jours : 139 € - 6 jours : 144 €			
	Après-midi	14h30-16h30 (10 personnes maxi)	5 jours : 129 € - 6 jours : 133 €			
	Journée (matin + après-midi)	10h30-13h / 14h30-16h30	5 jours : 233 € - 6 jours : 244 €			
Vacances de Février	Matin	10h30-13h	5 jours : 143 € - 6 jours : 149 €			
		Super 7 : 9h-10h30	5 jours : 144 € - 6 jours : 151 €			
	Après-midi	15h-17h (10 personnes maxi)	5 jours : 129 € - 6 jours : 133 €			
		Super 7 : 14h30-16h CREST-VOLAND UNIQUEMENT	5 jours : 144 € - 6 jours : 151 €			
Hors vacances scolaires	Journée (matin + après-midi)	10h30-13h / 15h-17h	5 jours : 233 € - 6 jours : 244 €			
	Matin	Dimanche : 14h30-16h30 Du lundi au vendredi : 10h-12h	5 jours : 123 € 6 jours : 129 €			

## Cours collectifs Ados & Adultes (à partir de 13 ans)

La médaille est incluse dans le tarif pour les 5 et 6 cours.

Ski alpin		Crest-Voland	Cernix	Tarifs
Vacances de Noël 1 <sup>ère</sup> semaine	Matin	10h30-13h	10h30-13h	5 jours : 133 € - 6 jours : 139 €
	Après-midi	14h30-16h30	14h30-16h30	5 jours : 123 € - 6 jours : 129 €
Vacances de Noël 2 <sup>ème</sup> semaine	Matin	10h30-13h	10h30-13h	5 jours : 139 € - 6 jours : 144 €
	Après-midi	14h30-16h30	14h30-16h30	5 jours : 129 € - 6 jours : 133 €
Vacances de Février	Matin	10h30-13h	10h30-13h	5 jours : 143 € - 6 jours : 149 €
	Après-midi	15h-17h	15h-17h	5 jours : 129 € - 6 jours : 133 €
Hors vacances scolaires	Matin	Dimanche : 14h30-16h30 Du lundi au vendredi 10h-12h	----	5 jours : 123 € 6 jours : 129 €



Snowboard (à partir de 8 ans)		Débutants Crest-Voland ou Le Cernix	Perfectionnement Crest-Voland uniquement	Tarifs
Vacances de Noël 1 <sup>ère</sup> semaine	Matin	----	10h30-13h	5 jours : 133 € - 6 jours : 139 €
	Après-midi	14h30-16h30	----	5 jours : 123 € - 6 jours : 129 €
Vacances de Noël 2 <sup>ème</sup> semaine	Matin	----	10h30-13h	5 jours : 139 € - 6 jours : 144 €
	Après-midi	14h30-16h30	----	5 jours : 129 € - 6 jours : 133 €
Vacances de Février	Matin	----	10h30-13h	5 jours : 143 € - 6 jours : 149 €
	Après-midi	15h-17h	----	5 jours : 129 € - 6 jours : 133 €



## Les Formules Week-end \*

→→→ \*Toutes les formules sont nominatives

### PIOU-PIOU SIFFLOTE À LA CARTE 3-4 ans

• Carte 6 cours collectifs 1h30 non consécutifs = 100 €

Valable tous les jours de la saison sauf du dimanche au vendredi pendant les vacances scolaires.

• Formule illimitée tous les samedis = 116 €

### FORMULE WEEK-END DE 5 À 12 ANS

Pour les enfants à la préparation de l'ourson à l'étoile d'or, avec passage de test dans le dernier cours.

Cours organisés tous les samedis après-midi de la saison à partir du 23 Décembre 2023.

1 cours collectif 2h = 32 € 6 Cours de 2h = 116 €  
Formule illimitée tous les samedis = 153 €

### WEEK-END COMPET'

Niveau minimum étoile d'or acquise. Séances de 3h tous les samedis après-midi à partir du 23 décembre jusqu'à mi-mars.

Forfait de cours à la saison = 390 €

### ESF ACADEMIE

Pour devenir moniteur de ski ou progresser dans le milieu montagnard. (slalom, ski de rando, snowboard, recherche de DVA...)

Tous les samedis de 13h30 à 16h30 390 € pour la saison

### CARTES LEÇONS PARTICULIÈRES

Carte 6h - 1 personne = 209 € Carte 9h - 1 personne = 289 €  
Carte 12h - 1 personne = 378 €

Tarif pour une personne, ajouter 10 € par personne supplémentaire et par cours. Valable toute la saison, utilisable tous les jours sauf du dimanche au vendredi pendant les vacances scolaires.

# E-PARK LES SAISIES



Vos enfants rêvent de piloter une motoneige comme les grands, E-Park les Saisies réalisent leurs rêves avec 6 motoneiges 100% électriques, adaptées de 5 ans à 17 ans, de l'initiation au perfectionnement.

Renseignements et réservation : 06 60 38 18 40 [www.epark-lessaisies.com](http://www.epark-lessaisies.com)

## Les Stages

### STAGE COMPET' dès 8 ans

Le port du casque est obligatoire, celui de la dorsale conseillé.

Niveau minimum requis pour s'inscrire : Flèche de bronze acquise. Le passage de tous les tests organisés dans la semaine est inclus dans le tarif (sauf flèche nocturne).

Vacances de Noël 1 <sup>ère</sup> semaine	9h-12h30	5 matins = 200 € 6 matins = 205 €
Vacances de Noël 2 <sup>ème</sup> semaine et Vacances de Février	9h-12h30	5 jours = 220 € 6 jours = 225 €

### STAGE FREESTYLE (ski et/ou snow)

A partir du niveau 3<sup>ème</sup> étoile acquis.

Port du casque obligatoire, port de la dorsale conseillé.

Vacances de Noël (1 <sup>ère</sup> semaine)	14h30-16h30	5 jours = 125 € 6 jours = 130 €
Vacances de Noël (2 <sup>ème</sup> semaine)	14h30-16h30	5 jours = 130 € 6 jours = 135 €
Vacances de Février	15h-17h	5 jours = 130 € 6 jours = 135 €